

# Garda Lake Running Festival

## Regolamento

Con l'approvazione dell'Ente di Promozione Sportiva ASI Associazioni Sportive Sociali Italiane ,  
riconosciuta dal C.O.N.I. , L'associazione sportiva dilettantistica Pacers gli Originali , Volontari del Sorriso ,  
Garda Lake Running Festival, Garda Riviera Run , San Filippo Trail, la 10 di Torri ,

## **Organizzano**

Nella cornice del Lago di Garda sponda Veronese nei Comuni di Torri del Benaco- Malcesine e Brenzone , il  
10-11 maggio il Garda Lake Running Festival , con corse , camminate ludico motorie e Nordic Walking  
per un Evento unico del suo genere . La partecipazione al Garda Lake Running Festival e rispettive corse –  
camminate – ludico motorie saranno a numero chiuso.

10 maggio ore **18.00** Garda Riviera Run Special corsa riservata ai diversamente abili e accompagnatori

ore **18.30** Garda Riviera Run 21k ‘ ‘ Memorial Marcello Ferrari ‘ ‘ corsa e camminata in linea partenza  
da Malcesine aperta a tutti . (utilizzo della pista ciclo pedonale dove presente , spiaggia , tratto  
km 0.7 di S.R.249 in localita' Pai. - Sede Logistica –segreteria: Malcesine - Municipio -  
partenza lungo Lago

ore **19.15** Garda Riviera Run 10 k (Memorial Marco Giacomini) corsa e camminata in linea partenza da  
Castelletto di Brenzone aperta a tutti (utilizzo della pista ciclo pedonale dove presente , spiaggia , tratto  
km 0.5 di S.R.249 in localita' Pai -Sede Logistica –segreteria : Castelletto di Brenzone via Nascimbeni  
- partenza lungo Lago

11 maggio ore **08.30** San Filippo Trail di km 9-19-28-38 (Memorial Salaorni )

Km 19 e 38 sarà valevole come Campionato Nazionale Asi Trail 2025

Sede Logistica –segreteria –partenza e arrivo -Torri del Benaco - Parco Villa Melisa.

ISCRIZIONI: [WWW.KRONOMAN.NET](http://WWW.KRONOMAN.NET) - GARDALAKE RUNNING FESTIVAL

Malto: [Info@gardarivierarun.it](mailto:Info@gardarivierarun.it) - [gardalakerunningfestival@gmail.com](mailto:gardalakerunningfestival@gmail.com)

WEB [WWW.GARDARIVIERARUN.IT/GARDALAKERUNNINGFESTIVAL](http://WWW.GARDARIVIERARUN.IT/GARDALAKERUNNINGFESTIVAL)

# Garda Lake Running Festival

Svolgimento:

La manifestazione si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica ,

La quota comprende :

- Pettorale di gara colorato
- 4 spille
- cartellino per deposito borse
- Fotografie dell'evento sul sito della manifestazione [www.gardarivierarun.it](http://www.gardarivierarun.it)
- Assicurazione e assistenza medica
- Ristori sul percorso e all'arrivo
- deposito borse
- spogliatoi - wc
- Servizio docce
- servizio pace maker h 1.35- 1.40-1.45-1.50-1.55-2.00-2.10 -2.30
- Premi a sorteggio
- Maglietta dell'evento (solo alle iscrizioni online attraverso il sito [www.kronoman.net](http://www.kronoman.net))
- Medaglia finisher

## **GARDA RIVIERA RUN :**

Requisiti partecipazione :

La Garda Riviera Run non Competitiva è aperta a tutti .

21 K e 10 K PARTECIPANTI MAX 650 ; 500 PER LA 21K , 100 PER 10K , 50 PER LA 10 K SPECIAL

.LA 3<sup>^</sup> EDIZIONE , SI PROPONE COME ERA STATA IDEATA ,

PARTENZA DA MALCESINE PER LA 21 K

DA CASTELLETTO DI BREZZONE PER LA 10 KM

ARRIVO A TORRI DEL BENACO,

UNA CORSA UNICA NEL SUO GENERE CHE LA POSIZIONA TRA LE MIGLIORI AL MONDO DAL PUNTO DI VISTA PANORAMICO. UNA CORSA AL TRAMONTO SUL LAGO DI GARDA UNO SPETTACOLO....

## **SAN FILIPPO TRAIL :**

Requisiti partecipazione : S.F.T. non Competitivo è aperta a tutti

# Garda Lake Running Festival

S.F.T. si può optare per la versione competitiva o versione competitiva valevole come campionato nazionale assoluto Trail ASI km 19 e 38 riservato ai tesserati Asi e con certificazione medica agonistica

PARTECIPANTI MAX 400 100 PER OGNI DISTANZA KM 38-28-19-9 , PER COMPLETARE IL WEEK DI SPORT, LA CORSA PER VISITARE IL TERRITORIO , SPIAGGIA , STRADE STERRATE, CHIESE STORICHE , BOSCHI , PANORAMI MOZZAFIATO , CON IL SUGGESTIVO PASSAGGIO SUL PONTE TIBETANO con percorso molto tecnico con tratti misto asfalto -terra battuta su circuito corto di km 9 e lungo di km 19 da ripetere a seconda della distanza.

Dislivello km 9 mt 280 - km 19 mt 550 - km 28 mt 830 - km 38 mt 1100

Le distanze km 19 e 38 saranno valevoli come Campionato Nazionale ASI Assoluto Trail 2025

Il San Filippo Trail si può optare per la versione non competitiva -ludico motoria o per la competitiva valevole anche come campionato nazionale assoluto Trail ASI km 19 e 38 riservato ai tesserati Asi e con certificazione medica agonistica

-Per nessun motivo è ammessa la partecipazione ad atleti squalificati o radiati per doping.

- Nel caso un atleta competitivo fosse sprovvisto, di uno o più requisiti verrà automaticamente inserito nella stessa distanza della corsa non competitiva ludico motoria turistica.

-A tutti i partecipanti medaglia finisher.

Premiazioni:

-Nei pressi del traguardo , Sabato 10 maggio dalle ore 20.30 G.R.R.

Domenica 11 maggio dalle ore 11.00 S.F.T.

G.R.R. 21K Premi ai primi 20 Classificati M/F , al Gruppo più numeroso , premi a sorteggio.

G.R.R. 10 K Premi ai primi 10 classificati M/F premi a sorteggio

# Garda Lake Running Festival

S.F.T. 19 k e 38 k valevole campionato nazionale Trail Asi premi ai primi 3 classificati M/F

Ai vincitori M/F medaglia e maglia di campione nazionale

S.F.T 9K-19K-28K -38K premi ai primi 5 classificati M/F - premi a sorteggio

# Garda Lake Running Festival



Percorso :

La G.R.R. 2025 21k e 5k con partenza in Malcesine alle ore 18.30, in centro - lungo lago ( presso Fraglia Vela)

La G.R.R. 2025 10 K con partenza in Castelletto di Brenzone ore 19.15 in via Nascimbeni,

Arrivo a Torri del Benaco 10 e 21 k nel parco Villa Melisa

Arrivo al bar chiosco Malibù posizionato al 5 km per la 5k malibù.

si percorrerà direzione Sud tutta la pista ciclopedonale presente, circa km 14 attraversando nell'ordine , località Val di Sogno e Cassone del Comune Amministrativo di Malcesine , poi Comune di Brenzone nell'ordine Assenza di Brenzone, Porto , Magugnana, Castelletto di Brenzone , sede di Partenza della 10 k.

Sempre a Castelletto sarà sede di arrivo della tratta Malcesine – Castelletto di Brenzone della G.R.R. Special, partenza ore 18.00 da Malcesine riservata agli atleti diversamente abili e loro accompagnatori

Si prosegue fino all' hotel Merano , dove i partecipanti per circa 700 metri percorreranno il lato dx della strada S.R. 249 debitamente vigilata e controllata dai volontari dell'organizzazione.

Si entra nel Comune Amministrativo di Torri del Benaco e in località Pai si ritorna in pista ciclopedonale , prima parte asfaltata poi sterrato misto erba, costeggiando sempre il lago , per raggiungere l'abitato di Torri del Benaco dove presso il Parco Villa Melisa è posizionato l'arrivo con un dislivello positivo finale di - 16 mt.

Nei pressi dell'arrivo a circa 150 metri è posizionato il Polo scolastico dove i partecipanti troveranno gli spogliatoi , servizi igienici , docce e potranno ritirare le loro borse consegnate precedentemente a Malcesine o a Castelletto di Brenzone. Tempo massimo 3 h .

E' previsto il cancello un cancello 1h 30 posizionato all' 10,5 km a Castelletto di Brenzone.

Sono previsti ristori ogni 5 km e il Ristoro Finale .

# Garda Lake Running Festival

## Dichiarazione di Responsabilità

Con la sottoscrizione, della presente scheda d'iscrizione per me medesimo o per mio figlio , o con l'iscrizione online attraverso il sito [www.kronoman.net](http://www.kronoman.net) , in qualità di genitore avente la patria potestà-consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità in atti (art.26 L.15/68 e art.489 c.p.) -dichiara di essere idoneo fisicamente a partecipare alla manifestazione; di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione, di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento; cadute , contatti con i veicoli , con altri partecipanti, spettatori od altro, condizioni di tempo, traffico e condizioni della strada, di concedere l'autorizzazione , senza remunerazione e secondo quanto indicato dal Regolamento , all'uso di fotografie, filmati ecc. relativi alla mia partecipazione all'evento e dichiaro infine di aver letto e preso conoscenza dell'informativa ai sensi dell'articolo 13 del D.LGS 30 giugno 2003 n 196 e di conseguenza dare il proprio consenso al trattamento dei dati. Attesto che con l'accettazione dell'iscrizione, sollevo e libero espressamente gli organizzatori della manifestazione, gli enti di promotori, la provincia di Verona e i comuni di Torri del Benaco, Malcesine e Brenzone, gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori , funzionari, direttori, membri , agenti ed impiegati delle società sopra citate, da responsabilità di ogni tipo , conosciute o sconosciute, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.

Per tutto quanto non riportato nella presente dichiarazione si fa riferimento all'informativa riportata sul sito ufficiale [www.gardarivierarun.it](http://www.gardarivierarun.it).

Il Partecipante

Lago di Garda, .....

Nome e Cognome .....

# Garda Lake Running Festival

## Orari Segreteria

Sabato 10 maggio 2025

**Nuove iscrizioni :** G.R.R. - Garda Riviera Run - S.F.T. - San Filippo Trail

(A disponibilità di posti- no pacco gara )

Torri del Benaco	dalle 10.00 alle 12.00
Castelletto di Brenzone	dalle 17.00 alle 19.00
Malcesine	dalle 10.00 alle 12.00 - dalle 14.00 alle 18.00



## Ritiro pettorali

**10 k (colore Rosa)**

Malcesine	dalle 10.00 alle 12.00 - dalle 14.00 alle 16.00
Castelletto di Brenzone	dalle 17.00 alle 19.00

**21 k (colore giallo)**

Malcesine	dalle 10.00 alle 12.00 - dalle 14.00 alle 18.00
-----------	---



San Filippo Trail



San Filippo Trail

## Ritiro pettorali

Torri del Benaco	dalle 10.00 alle 12.00
------------------	------------------------

# Garda Lake Running Festival

## Segreteria :

Malcesine : Municipio – piazza Statuto  
Castelletto di Brenzone : Monumento ai caduti -via Nascimbeni  
Torri del Benaco : Parco Villa Melisa

## Servizi

Malcesine : piazza statuto  
Torri del Benaco: Parco villa Melisa - Polo scolastico

## Docce e spogliatoi

Torri del Benaco Polo scolastico

## Deposito Borse

Malcesine : zona partenza – lungo lago  
Castelletto: zona partenza - via Nascimbeni  
Torri del Benaco Polo Scolastico (per San Filippo Trail)

## Borse Ritiro

Torri del Benaco Polo Scolastico

## Parcheggio riservato

Torri del Benaco Polo Scolastico (fino a disponibilità di posti)